

# Fiche conseil médicament

## décongestionnant

### contenant un vasoconstricteur

Cachet de l'officine

Des données récentes et actualisées de pharmacovigilance font état d'une persistance d'effets indésirables cardiovasculaires (hypertension artérielle, angine de poitrine) et neurologiques (convulsions, troubles du comportement et accident vasculaire cérébral), exceptionnels mais graves, avec les décongestionnents renfermant un vasoconstricteur (décongestionnant de la sphère ORL renfermant un vasoconstricteur : mise en garde de l'ANSM point d'information).

- ✓ Les médicaments décongestionnents contenant des vasoconstricteurs sont utilisés pour diminuer la sensation de nez bouché, en cas de rhume ou de rhinite allergique.
- ✓ Le rhume guérit spontanément en 7 à 10 jours sans traitement.
- ✓ Ces médicaments sont efficaces mais peuvent entraîner des effets indésirables.
- ✓ Dans certains cas ils peuvent entraîner des accidents graves (neurologiques et cardiovasculaires).



**RÈGLES DE SÉCURITÉ  
D'EMPLOI ET DE BON USAGE**  
**NE PAS UTILISER CES  
DÉCONGESTIONNANTS**

- ✓ **Chez les enfants de moins de 15 ans et chez la femme enceinte ou qui allaité**
- ✓ En cas d'hypertension artérielle sévère (**pression artérielle élevée**)
- ✓ Si vous avez déjà eu un **accident vasculaire cérébral**
- ✓ Si vous souffrez de certaines maladies cardiaques (**angine de poitrine ou angor**)
- ✓ Si vous avez déjà eu des **convulsions et des crises d'épilepsie**.



#### CE QU'IL NE FAUT PAS FAIRE

- ✓ Il ne faut jamais dépasser la dose journalière et la durée de traitement recommandées qui figurent sur la notice.
- ✓ Il ne faut jamais associer deux médicaments contenant des vasoconstricteurs (décongestionnents) même s'il s'agit de molécules différentes et même administrés par des voies différentes, par exemple spray nasal et comprimé, gélule...
- ✓ Il ne faut jamais donner votre médicament à un proche.



#### CE QU'IL FAUT FAIRE

- ✓ Si vous prenez d'autres médicaments, n'oubliez pas de le signaler à votre pharmacien.
- ✓ La durée de traitement d'un rhume bénin ne doit pas dépasser 5 jours - si le rhume persiste, il faut consulter un médecin.
- ✓ En cas d'effets indésirables graves (trouble cardiaque, augmentation de la pression artérielle, convulsions...), il faut immédiatement consulter un médecin.
- ✓ Tout effet indésirable est à déclarer via les systèmes de déclaration, soit à votre médecin/pharmacien, soit au Centre Régional de Pharmacovigilance.
- ✓ Pour effectuer une déclaration d'effets indésirables, rendez-vous sur le site de l'ANSM : [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

en partenariat avec

